



PROTOCOLO DE MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN FRENTE COVID-19 INDICE

INTRODUCCIÓN

¿QUÉ DEBEMOS CONOCER DE LA COVID-19?

MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN

MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR EL COLEGIO

- Acceso al centro
- Recepción
- Ascensores
- Zona de comedor
- Cocina
- Zona de habitaciones
- Zonas comunes
- Transporte

MEDIDAS DE HIGIENE Y PROTECCIÓN ADOPTADAS POR EL COLEGIO

- Ambiente sano en el centro
- Refuerzo de la limpieza del centro
- Personal de limpieza y mantenimiento
- Vestuarios y zonas o salas de descanso de los trabajadores
- Limpieza de la ropa de trabajo

MEDIDAS ORGANIZATIVAS ADOPTADAS POR EL COLEGIO

¿QUÉ HACER EN CASO DE PERSONAL INFECTADO O DE RIESGO?

INTRODUCCIÓN

- El Colegio Mayor Ausias March de Valencia, en su compromiso con la salud pública y como consecuencia de la emergencia sanitaria sufrida a raíz de la pandemia por COVID-19, ha implantado un protocolo de actuación con toda una serie de medidas preventivas, higiénicas y de protección tanto para trabajadores como para residentes.
- El objetivo fundamental de este protocolo es conseguir que se minimice el riesgo que representa la epidemia para la salud de la población en nuestras instalaciones.
- En este documento se definen las medidas preventivas, higiénicas y de protección que hemos adoptado con la finalidad de que tanto nuestro personal como nuestros residentes puedan desarrollar su día a día en condiciones seguras.

¿QUÉ DEBEMOS CONOCER DE LA COVID-19?

- Los casos de COVID-19 se producen a través de la transmisión de la enfermedad por contacto directo con una persona infectada, aunque en algunas ocasiones se detecta la enfermedad en personas que no han estado en contacto con otras personas y se genera a través de gotitas que se generan al hablar, toser o estornudar de otra persona o a través de aerosoles que se transmiten por el aire.
- Los síntomas más comunes son:
 - Fiebre
 - Tos
 - Dificultad para respirar
- El periodo de incubación medio es de 5-6 días, con un amplio rango de 0 a 24 días.
- La permanencia de SARS-CoV-2 viable en superficies de cobre, cartón, acero inoxidable, y plástico ha sido de 4, 24, 48 y 72 horas, respectivamente cuando se mantiene a 21-23 °C y con 40% de humedad relativa.
- Según la OMS, su inactivación efectiva en superficies puede conseguirse en 1 minuto.
- Actualmente, recomienda usar:
 - alcohol etílico al 70% para desinfectar áreas pequeñas entre usos, como equipos reutilizables (por ejemplo, termómetros)
 - hipoclorito de sodio al 0.5% (equivalente a 5000 ppm) para desinfectar superficies.

Para más información ponte en contacto con administración/secretaría del Colegio Mayor Ausias March.

Contacto:

Teléfono Centralita: 96 369 54 08

WhatsApp: 621 23 12 20

email: colegiomayor@cm-ausiasmarch.com

